



RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2012

1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Centro de Atenção Psicossocial- CAPS Itapeva
CNPJ: 61.699.567/0014-07
Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo
CEP: 01332-030 Fone: 3544-1800

2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luis da Rocha Cerqueira- “CAPS Itapeva”, foi criado em 12 de março de 1987 e no mês de junho iniciou suas atividades com pacientes.

O nome CAPS é um nome emprestado dos Centros da Nicarágua, onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação. A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos pacientes que freqüentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luis da Rocha Cerqueira (1911-1984), é do médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, no estado do Recife. Foi semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.

O CAPS Itapeva resgatou de projetos já existentes, a possibilidade de se lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.

No prédio denominado “Casarão” CAPS Itapeva, funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental, extinta em 1985, com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

Em Fevereiro/2007 firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, com interveniência da SPDM- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, a qual passou a administrar o referido serviço.

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O CAPS tem como finalidade a integralidade no tratamento de pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros- cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida.

Na gestão SPDM, tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e melhoria das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental, além do aprimoramento de seus recursos humanos, inclusive com expansão da capacidade operacional e resolutive da unidade.



4. AÇÕES DESENVOLVIDAS (2012)

4.1 Grupos Abertos

Grupo de Caminhada

Coordenação: Rogilson.

Dias: Segunda-feira das 10h00min às 11h00min.

Terça-feira das 10h00min às 11h00min.

Quarta-feira das 09h30min às 10h30min.

Local: Parque Trianon

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

CAPS Lock

Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 17h00min.

Local: CAPS Lock

Atividade diária, aberta aos usuários cujo objetivo é desenvolver um projeto de comunicação interativa e inclusão digital. Oito computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet rápida com supervisão e apoio de monitores.

Terra Viva

Coordenação: Enfermagem

Dias: segunda e sexta-feira das 14h00min às 16h00min.

Local: jardim do Caps Itapeva

Grupo aberto, voltado aos frequentadores do CAPS do semi e do regime intensivo, tendo como objetivos: incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o jardim da casa e da horta; preservar a natureza e resgatar histórias pessoais enquanto se trabalha nessa atividade. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade.

O grupo consiste em aprender sobre solo, plantas, adubação e manutenção do jardim, além da construção de um herbário na instituição.



Lavanderia

Coordenação: Enfermagem

Dias: segunda a sexta-feira das 08h00min às 12h00min e das 13h00min às 16h00min.

Local: Lavanderia

Atividade diária coordenada pela enfermagem com a proposta da promoção do auto-cuidado e da autonomia dos usuários. Nesse espaço o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico.

A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia ou qualquer outro que tenha dificuldade no cuidado com as próprias roupas. Cada usuário tem um horário estabelecido com frequência semanal.

Toque Mágico

Coordenação: Enfermagem

Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.

Local: Toque mágico

Atividade aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da auto-estima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

A frequência é realizada por encaminhamentos da equipe e interesse do usuário que não tenha condições financeiras ou psicológicas para frequentar outro recinto de auto cuidado.

Além disso, o toque mágico é responsável pela realização de protocolo de cuidado dos pés, especialmente necessário para os usuários moradores de rua.

Grupo de Acolhimento

Coordenação: Equipe Técnica

Dias: segunda-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: sala de atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazer como dos relacionamentos familiares e sociais.

Não há limite para o número de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.



No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica

Coordenação: Juliana – arte terapeutica

Dias: Segunda-feira e Sexta-feira

Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. Coordenada por uma atriz, o grupo se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos. Produziu também uma rádio novela.

Relaxamento e Ginástica

Coordenação: Rogilson.

Dias: Terça-feira das 11h00min às 11h30min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Desenvolvida por professor de educação física tem finalidade de promover atividades supervisionadas de relaxamento e alongamento, além de exercícios de baixa complexidade para melhora do estado físico e emocional.

Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tarja Preta)

Coordenação: Manoel.

Dias: Terça-feira das 13h30min às 16h00min.

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas.

Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tarja Preta.

Oficina de Jogos

Coordenação: Olga, Celso.

Dias: terça-feira das 15h00min às 16h00min.

Local: Sala CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, voltado a todos os usuários do CAPS. Tem como objetivo reunir as pessoas através dos jogos, tanto existentes quanto construídos em conjunto, já que essa experiência grupal e pessoal, subjetiva, pode favorecer questões a serem trabalhadas.

Parte do princípio que os jogos são facilitadores de uma experiência em grupo que, através dela, propicia olhar para questões envolvidas nas relações, bem como respeito a regras, limites, ordenação, etc.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Grupo Caixa de Diálogos

Coordenação: Rosângela e Beth

Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala Atividades 1

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

Grupo de Moradia

Coordenação: Letícia.

Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto a todos os usuários do CAPS, semanal, criado para discutir a situação de moradia dos usuários e também ajudá-los no cotidiano – planejamento financeiro, busca de moradias e acompanhamento das mesmas (seja com a família, quarto, pensão, albergue ou vaga).

Grupo de Cinema

Coordenação: René, Sonia

Dias: Quarta-feira das 13h30min às 17h00min.

Local: Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consiste na ida do CAPS até o cinema a pé, exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.

Grupo de Curtas Caps e Prove

Coordenação: Samantha

Dias: Sexta-feira das 13h30min às 16h00min.

Local: Auditório

Exposição de curta-metragens para pacientes do Programa de Violência e Estresse, parceiro do Caps Itapeva, para discussões posteriores à apresentação dos filmes. Esse espaço permite trabalhar com os pacientes assuntos suscitados pelo filme e pela convivência com os demais do grupo.



CAPS ITAPEVA
SPDM/ Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

Ateliê Aberto

Coordenação: Daniela

Dias: Quinta-feira da 9h30-10h30

Grupo que utiliza a expressão artística em suas mais variadas formas para auxiliar a organização psíquica do usuário do serviço, através de pinturas de quadros, de uso de aquarela, tinta a óleo, etc.

Grupo Conexão

Coordenação: Celso.

Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.

Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Grupo terapêutico aberto, inclusive a participação de outros profissionais, voltado à reabilitação psicossocial do usuário do CAPS, utilizando diversas mídias como maneira de atualizar e integrar os participantes, ampliando seu repertório social e cultural. Os objetivos do grupo são: ampliar repertório social e cultural, atualizar sobre principais eventos mundiais, estimular a leitura, estimular a capacidade de discussão e investigar capacidade de interagir fora da instituição.

A estrutura do grupo é composta por:

- 1) Acolhimento
- 2) Compra da mídia com os usuários
- 3) Escolha das notícias da preferência de cada participante
- 4) Montagem de um mural com as notícias escolhidas
- 5) Breve exposição das notícias escolhidas
- 6) Votação de um tema a ser discutido
- 7) Leitura da notícia escolhida
- 8) Discussão da notícia
- 9) Fechamento

Grupo de Família

Coordenação: Cláudia V. e Beatriz C.

Dias: Sexta-feira das 8h30min às 10h00min

Local: Sala de Atividades 4 (Barrados)

Grupo aberto a familiares de todos os usuários admitidos na triagem, independentemente de regime intensivo, semi-intensivo ou não-intensivo.

Os objetivos são discutir e oferecer esclarecimentos sobre o funcionamento geral do CAPS, como serviço substitutivo à internação hospitalar, das ferramentas de tratamento do mesmo (medicação, atividades, etc) e da importância do acompanhamento e da participação da família em todos os aspectos do tratamento dos usuários no CAPS.



Sexta Show

Coordenação: Elisabeth

Dias: Sexta-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: Anfiteatro

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

A cada semana é assistido um DVD musical, depois há uma breve discussão e é escolhido o DVD para a semana seguinte.

Geração de Renda

Oficina dos Anjos

Coordenação: Fátima.

Dias: Terça a sexta-feira das 09h00min às 12h00min.

Local: Oficina dos Anjos

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais.

As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão.

Funciona 4 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

Variedades – Lojinha

Coordenação: Fátima.

Dias: Segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.

Local: Lojinha

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade. Há uma pequena loja no Caps, onde produtos doados (pequena quantidade) são comercializados entre os pacientes.



Fotocopiadora

Coordenação: Cássia e Vanessa.

Dias: Diariamente das 09h00min às 16h00min.

Reunião: Quinta-feira às 15h00min.

Local: Sala de Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 5 usuários. Toda a logística de uma fotocopiadora é trabalhada com os pacientes para organização das rotinas.

4.2 Grupos Fechados

Grupo de Referência.

Coordenação: Maria Lúcia.

Dias: Quartas-feiras às 10h00min.

Número de integrantes: Máximo de 9 integrantes (No momento existe vagas).

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, que tem o objetivo acompanhar os pacientes que podem estar no regime de intensidade ou não em seu tratamento. Procura-se a partir da demanda trazida pelos usuários abordar as possibilidades de mudança em sua vida. Sabedores da oscilação da doença os integrantes não abandonam o grupo se, porventura, vivenciarem um estado de maior dissociação ou regressão.

Estimula-se de algum modo a percepção do estado que vivem e as possibilidades de desenvolvimento tanto ao nível do individual como das relações sociais. Há também um enfoque a estimular a autonomia fora da situação do CAPS. Quanto a indicação da patologia há uma preferência aos usuários portadores de psicose com sintomas persistentes.

Grupo de Referência

Coordenação: Manoel e Sandra G.

Dias: Quinta-feira das 13h30min às 14h30min.

Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, formado por pacientes do intensivo, preferencialmente da equipe B para referência.



Grupo de Referência

Coordenação: Fulvia e Rosângela.

Dias: Sexta-feira das 09h30min às 10h15min.

Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo quinzenal, fechado, voltado ao acompanhamento dos usuários no modelo de referência – não é psicoterápico. Engloba discussões sobre projetos terapêuticos, medicação, emoções, etc. Voltado para pacientes que são referência dos coordenadores.

Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T. e Manoel.

Dias: Quarta-feira das 14h00min às 15h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento com uma vaga, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes.

Psicoterapia de Grupo

Coordenação: Beatriz C. e Maria Lúcia.

Dias: Quinta-feira das 10h30min às 11h30min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, oferece 8 vagas. Destinado a usuários que estão começando seu tratamento no CAPS Itapeva e que demandam acompanhamento intensivo ou semi-intensivo – categorias aqui descritas, sempre, a partir da necessidade de cada sujeito em sofrimento mental.

Grupo Psicoterapia

Coordenação: Márcia T.

Dias: Quinta-feira das 13h00min às 14h00min.

Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento sem vagas, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes, o encaminhamento deve ser discutido com a coordenadora.



Grupo de Família

Coordenação: Shirley.

Dias: Segunda-feira das 09h00min às 10h00min.

Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da equipe A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

Grupo de Família

Coordenação: Janete

Dias: Quinta-feira das 14h00min às 15h00min.

Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes. Há grande rotatividade de familiares e o encaminhamento pode ser feito a qualquer momento.

Grupo de Família Mensal

Coordenação: Marcel

Dias: última quinta-feira do mês das 14h00min às 16h00min.

Local: Auditório

Grupo mensal que recebe familiares de todos os usuários e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento, orientação e discussão sobre a Instituição e seus serviços. Visa fortalecer o cuidado dos cuidadores dos pacientes, estimulando-os a se organizarem também como grupo de pessoas que têm necessidades semelhantes.

Grupos de Terapia Ocupacional

Coordenação: Sonia e Fernanda Ribeiro

Dias: Terça-feira das 13h30min às 14h30min.

Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)

O grupo de Terapia Ocupacional são grupos fechados, que visam um acompanhamento mais longitudinal de pacientes com comprometimento ocupacional e no repertório de relações sociais. Os instrumentos norteadores da intervenção são as atividades, utilizadas desde o momento de avaliação. Para inserção em qualquer um dos grupos de Terapia Ocupacional é necessário que o usuário passe por avaliação de uma TO para delinear questões relacionadas à demanda e necessidade.